for Best Care ALCARE

エラスコット®・テンションガイド
Elascot-Tension Guide

オールコットン弾力包帯
All Cotton Elastic Bandage

取扱説明書

- ご使用前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、
  商品の特性を十分に理解してからご使用ください。
- 常に、この取扱説明書はお手元に置き、
  必要に応じてお読みください。

お客様相談室 0120-770175
www.alcare.co.jp

はじめに

《エラスコット・テンションガイド》は、圧迫固定が必要な場合にご使用いただく弾力包帯です。
包帯に描かれている三角形（ガイド）の太い2辺の長さを合わせることで、
常に同じ力で包帯を引っ張りながら巻くことができます。
安全にお使いいただくため、用途以外の使用はせず、この取扱説明書に従いご使用ください。

使用上のご注意

＊ご使用前には、医師または看護師の指導を受けたうえ、注意事項を熟読し、本品の特性を十分理解してご使用ください。

⚠警　告　人身事故につながるおそれのある注意事項

- ●重度の動脈血行障害やうっ血性心不全、有痛性青股腫、化膿性静脈炎の方は、症状を悪化させるおそれがありますので、絶対に使用しないでください。
- ●次の方は、ご使用前に必ず医師にご相談ください。（症状の悪化や合併症を起こすおそれがあるため）
  - ・高血圧や動脈硬化症など、心臓・肺・血管の疾患で治療を受けている方
  - ・糖尿病で治療を受けている方
  - ・使用部位に炎症や化膿、疼痛を伴う皮膚疾患、創傷のある方
  - ・使用部位に神経障害や知覚障害がある方
  - ・急性期の静脈血栓症の方
  - ・極端に腕や脚が細い方
- ●過度に強く引っ張って巻かないでください。過剰な圧迫による血行障害や神経障害につながるおそれがあります。
- ●他の包帯類や弾性ストッキング等組み合わせた場合、適用部位への圧迫が、本品単体での使用時とは異なる場合があります。本品以外のものと組み合わせて使用する場合は、必ず医師または看護師の指導を受け、その指導内容に従いご使用ください。
- ●本品（包帯）は時間とともに少しずつ緩むことがあります。定期的な確認の上で巻き直しを行ってください。ずり落ちたり緩んだりした状態では十分な圧迫固定が出来ていない可能性があります。また、部分的に過剰な圧迫がかかるおそれがあります。
- ●本品は綿でできています。過敏症のある方は使用しないでください。
- ●使用中または使用後に、痛みやしびれ、発赤や発疹、かゆみなどの症状が現れた場合は使用を直ちに中止し、医師にご相談ください。
- ●使用前に必ずほつれなどの破損がないことを確認してください。ほつれや汚れが激しい場合は新しい本品と交換してください。
- ●本品をハサミでカットすると断端がほつれやすくなります。ほつれが激しくなった場合には新しい本品と交換してください。

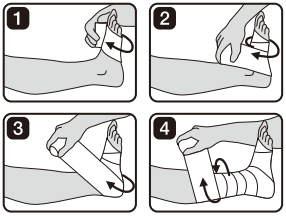
保管および取扱上の注意

- ●水濡れに注意し、直射日光および高温多湿を避けて、保管してください。
- ●本品は綿製です。廃棄する場合は各自治体の分別方法に従ってください。
- ●本品は強撚糸（糸の撚り）によって伸縮性を持たせているため、商品により若干の伸縮性や風合いが異なることがありますが、機能には影響ありませんのでご安心ください。

使用方法

●ここに示すのは基本的な包帯の巻き方の一例です。使用前に必ず医療従事者の指導を受け、その指導内容に従いお使いください。

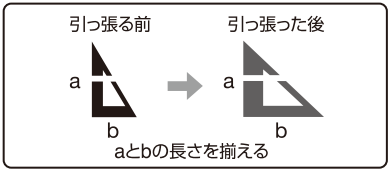
1.三角形のガイドのある面が外側にくるようにし、足先(指の付け根あたり)から巻き始めます。
2.足先で軽く2回ほど巻き、足首から太ももの方向に向けて巻き上げていきます。その際足先の方向に巻き戻らないようにします。
3.同じ力で引っ張りながら、重ね幅を均一に巻き上げます。
4.巻き終わり部は粘着テープ等でほどけないよう固定します。



●三角形(ガイド)の使い方

引っ張り方

三角形のうち、太い2辺の長さを同じにするように巻くことで同じ力で引っ張る目安となります。

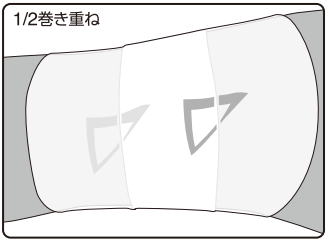


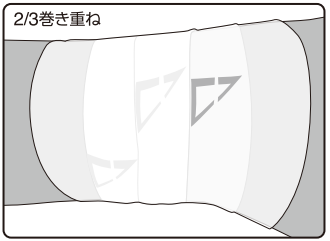
巻き重ねによる圧迫圧の目安

周経が21cmの部位に対して、三角形のうち太い2辺の長さを同じにするよう巻いた場合

(巻き重ね幅)	1／2巻き重ね	2／3巻き重ね
圧迫圧目安*	約30mmHg	約45mmHg

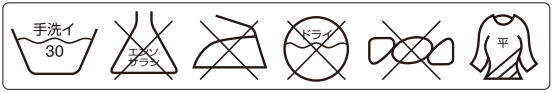
*圧迫圧は巻き上げた直後の数値です。
*圧迫圧は体型の個人差や引っ張り方によって異なりますので、あくまで「目安」です。痛みやきつさを感じるときは少し緩めに巻く等、適宜調整してください。





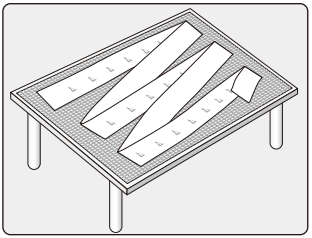
洗濯方法

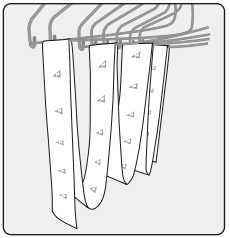
●水またはぬるま湯で中性洗剤を使用し、手洗いあるいは洗濯機の場合は洗濯ネットを使用して洗濯してください。
●劣化の原因となりますので、熱湯や塩素系漂白剤、消毒剤、アイロン、乾燥機の使用およびドライクリーニングは避けてください。



洗濯後は直射日光を避け陰干ししてください。また伸縮性が損なわれますので本品を伸ばした状態で乾燥させないように干してください。

干し方の一例





※洗濯後の圧迫圧は目安と異なることがあります。

ALCARE
アルケア株式会社
東京都墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラル19階 〒130-0013
TEL.03-5611-7800（代表） FAX.03-5611-7825
www.alcare.co.jp